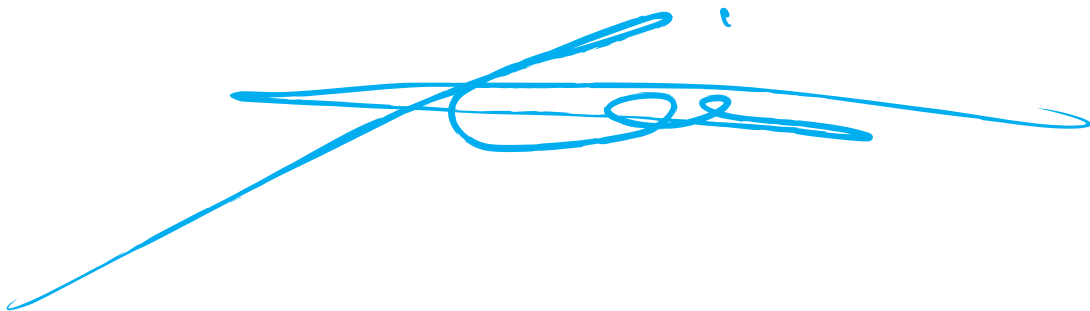


Dental  *Masnić*



**NJEGA USTA POSLIJE
ORALNOKIRURŠKIH ZAHVATA**

Odnosi se na zahvate težeg vađenja zubi, zaostalih korijena, ugradnje implantata, dizanja sinusa, vađenja cisti.

Da bi izbjegli neugodnosti i tegobe poslije oralnokirurških zahvata nužno je pridržavati se sljedećih uputa:

Ispiranje: Danas nemojte ispirati usta. Zubi se moraju prati kao i obično. Sutra, ako nema krvarenja, svaka četiri sata ispirite usta otopinom načinjenom od jedne žlice soli otopljene u jednoj litri vode ili čajem od kadulje (žalfije).

Krvarenje: Minimalno krvarenje može se očekivati dva do tri dana poslije zahvata. U slučaju jakog i produljenog krvarenja odmah se javite liječniku ili dežurnoj stomatološkoj ambulanti. Ako to niste u mogućnosti učiniti, možete si pomoći tako da stavite presavinuti komad sterilne gaze preko mjesta koje krvari. Zagrizite preko toga i držite blago stisnuto oko pola sata. Postupak možete ponoviti više puta. Ako krvarenje u međuvremenu ne prestane, javite se liječniku.

Oteklina: Oteklina poslije operacije nije neuobičajena pojava, i ne predstavlja opasnost. Da biste je spriječili, na kožu iznad operiranog mjesta u toku od prvih dvanaest sati poslije zahvata stavljajte svakih 15-30 minuta led zamotan u plastičnu vrećicu ili tkaninu, ili hladne obloge.

Bol: Ako imate bolove uzmite svaki 4-6 sati 1-2 tablete protiv bolova koje inače koristite (Kafetin, Plivadon, Voltaren rapid). Nemojte uzimati tablete koje sadrže acetilsalicilnu kiselinu (Andol, Aspirin), jer produljuje krvarenje.

Ishrana: Možete jesti uobičajenu hranu. Poželjno je u toku prvog dana jesti tekuću ili kašastu hranu. Treba izbjegavati tople i gazirane napitke, ne koristite zrnatu ili sličnu hranu koja se može nakupljati u rani.

Pušenje i alkohol: Ne smijete pušiti 3-4 sata poslije zahvata, i dok postoji krvarenje. Izbjegavajte alkoholna pića.

Lijekovi: nastavite piti antibiotike i ostale lijekove, ako ste ih prema uputama doktora pili prije dogovorenog zahvata.

U slučaju ozbiljnijih komplikacija javite se u ordinaciju dentalne medicine Luka Masnić (A. Šoljana 37, Zagreb).

[Mob:+385\(0\)981612999](tel:+385(0)981612999) , [Tel:+385\(0\)17799081](tel:+385(0)17799081) .

Ili u prvu dežurnu stomatološku ambulantu.