

# UPUTE NAKON IZBJELJIVANJA ZUBI

Prvih sat nakon izbjeljivanja ne bi trebalo jesti, piti niti pušiti.

Neke osobe mogu osjećati pojačanu osjetljivost svojih zuba nakon izbjeljivanja. Takva preosjetljivost smatra se normalnom pojavom koja nestaje nakon nekoliko dana. U slučaju preosjetljivosti, možete si pomoći pastama namjenjenim za preosjetljive zube.

Najmanje sljedeća 3 dana treba izbjegavati hranu i piće sa jakim pigmentima, kao što su crno vino, cikla, crna kava, čaj i sl.

Zubno meso je tijekom izbjeljivanja zaštićeno. U slučaju da je ipak malo nadraženo, ne treba paničariti. Nadraženosť u potpunosti nestaje nakon 2-3 dana.

Rezultati izbjeljivanja mogu biti dugotrajni, ali ne i vječni. Dugotrajnost nove nijanse određena je genima (tj. početnom nijansom od koje je krenulo izbjeljivanje), te navikama pacijenata. U pacijenata koji puše i piju kavu primjećeno je brže tamnjenje zuba nego u onih koji to ne rade.

Obično izbjeljivanje treba ponoviti za godinu do dvije dana.

Ispuni i krunice se nažalost ne mogu izbjeliti, pa se po potrebi mijenjaju, najbolje 2 tjedna nakon izbjeljivanja, kada se stabilizira boja.

U slučaju ozbiljnijih komplikacija javite se u ordinaciju dentalne medicine Luka Masnić (A. Šoljana 37, Zagreb). [Mob:+385\(0\)981612999](tel:+385(0)981612999) , [Tel:+385\(0\)17799081](tel:+385(0)17799081) .

Ili u prvu dežurnu stomatološku ambulantu.